INTRE DOUĂ ETAPE

— COMENTARIUL NOSTRU —

Nu s-au stins bine ecourile partidelor de duminică și iată că bate la ușă etapa (incompletă) de mîine. Programată la mijlocul acestei săptămîni, în urma unei planificări (dacă se poate numi așa) mai vechi, deoarece la 15 mai era prevăzut un joc internațional cu Iugoslavia (care nu va mai avea loc, dar programul campionatului a rămas neschimbat, supunînd, după părerea noastră, echipele la eforturi inutile). La un moment dat în București urmau să se dispute trei partide (două de campionat și una internațională)! În sfîrșit, s-a găsit o soluție. Meciul Progresul — Steagul roșu se va disputa joi, iar partida Dinamo București — Jiul se va juca la 12 mai, întrucît bucureștenii, în cadrul sărbătoririi clubului lor, primesc miercuri vizita echipei italiene Bologna.

Oricum, lucrurile s-au cam îngrămădit la mijloc de săptămînă și... duminică va fi liniște în divizia A. S-ar putea, însă, ca antrenorii federali să organizeze un antrenament al selecționabililor întrucît, se pare, la mijlocul săptămînii viitoare lotul va fi opus unei echipe vest-germane ce va sosi în țara noastră.

În fața acestei situații, să ne pregătim, deci, pentru etapa de mîine, trecînd, bineînțeles, mai întîi în revistă meciurile disputate în etapa a 22-a.

Ieri dimineață, mai mulți susținători ai Rapidului, afectați de înfrîngerea echipei lor la Bacău, ne-au întrebat la telefon: de ce n-a jucat Dumitriu II? Am promis tuturor un răspuns în ziar, după ce vom sta de vorbă cu antrenorii și conducerea secției de fotbal de la Rapid. Din cîte sîntem informați, Dumitriu II a refuzat să facă deplasarea la Bacău din motive personale (!). Vom cerceta. A mai fost semnalată lipsa lui Iancu de la Farul. Motivul? Abateri grave de la disciplină, fapt sancționat de antrenorul V. Mărdărăscu cu neintroducerea acestuia în formație în meciul cu Dinamo București. Dar și asupra acestui caz vom reveni. Și pentru că ne ocupăm de jucători în mod individual, iată ce ne-a transmis, în completarea cronicii sale de la Brașov, trimisul nostru M. POPESCU: **„Deselnicu a fost la Brașov cel mai bun om al craiovenilor, poate chiar cel mai bun jucător de pe teren. A fost peste tot. A fost apărător, a fost atacant, a respins și a acroșat ca un adevărat fundaș, la cîțiva metri de poarta lui Pîlcă, pentru ca în faza următoare să apară în atac, să șuteze periculos la poarta apărată de Adamache. A acoperit spații foarte mari, a făcut o rară risipă de energie. Din păcate, a prezentat și cîteva mostre de nesportivitate, printre care degajarea repetată și ostentativă a balonului în tribune (la scorul de 0—0). Cum acest talentat jucător a mai avut și altă dată derogări de la fair-play, vrem să-i amintim că fotbaliștii RECUNOSCUȚI pentru valoarea și personalitatea lor nu-și permit licențe care să le știrbească bunul renume...“**

Revenind la jocul de ansamblu al unor echipe, nu înțelegem de ce unor confrați li s-a părut curios jocul bun al Stelei din cea de a doua repriză a meciului cu Jiul! Pentru a împrăștia unele suspiciuni am căutat explicația prăbușirii Jiului, stînd de vorbă cu antrenorul secund al petroșenenilor, care ne-a declarat: **„Au fost suficiente două ezitări ale lui Georgevici și Talpai, la începutul reprizei secunde, ca să primim două goluri într-un interval scurt și după aceea echipa să cadă psihic, apărarea să se dereglieze și să primească încă alte trei goluri, neînchipuit de ușor. De altfel, problema capacității de mobilizare a jucătorilor din linia de fund ne-a dat și pînă acum bătaie de cap. Spre deosebire de alte formații, jucătorii noștri din atac, oricît vi s-ar părea de paradoxal, sînt mai bătăioși decît cei din apărare. E o problemă pe care sperăm să o rezolvăm în viitor...“** Și, adăugăm noi, avem impresia că fundașii Jiului se descurcă foarte anevoios în fața unor jucători cu viteză, cum s-a întîmplat sîmbătă, cînd au avut de-a face cu Sorin Avram și Tătaru, ca și în alte ocazii cînd am avut prilejul să-i urmărim: la Pitești cu F. C. Argeș și în meciul de „Cupă“ cu Vagonul.

...Așadar, Steaua susține mîine la Pitești meciul „cheie“ al campionatului de care depinde titlul național. Ei vor înfrunta pe F. C. Argeș care-i talonează și cu care au schimbat șefia de cîteva ori în această primăvară. Va fi, sîntem siguri, un meci de zile mari, deși la această oră în tabăra pitești eană domnește o oarecare îngrijorare. **„Echipa nu mai merge ca în toamnă. Sper, totuși, ca jucătorii mei să găsească resursele necesare pentru a trece acest examen, cel mai serios din tot campionatul. Este adevărat, jucăm pe teren propriu, dar Steaua este o echipă sudată, cu multă experiență. Victoria poate surîde oricărei formații...“** — a declarat, după meciul cu U.T.A., Ion Bălănescu, antrenorul argeșenilor.

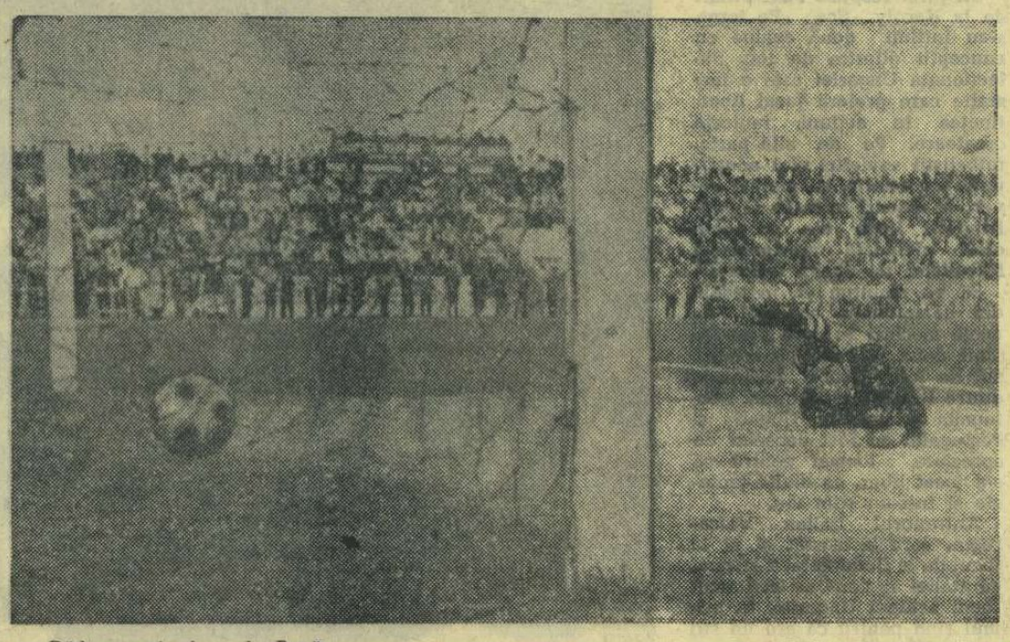
Vom fi, deci, martorii unei partide decisive pentru primul loc în clasament.

Peste o zi (joi 9 mai), vom asista la o altă partidă, tot atît de decisivă, la aceea dintre Progresul și Steagul roșu, ce se va derula în fața publicului bucureștean. Aici, lupta se va da pentru evitarea barajului. O partidă de un dramatism covîrșitor.

După trei înfrîngeri consecutive, studenții craioveni speră să întrerupă șirul eșecurilor, mîine, în meciul cu Farul, pe teren propriu. Constănțenii sînt, însă, adversari incomozi oriunde; au dovedit-o duminică în fața lui Dinamo București. Așa că...

O revelație, comportarea petroliștilor, care au făcut un salt spectaculos în clasament. Echipa lui **I. Oană** știe să joace în deplasare, a dovedi- de care depinde în mare măsură buna desfășurare a partidelor din această atît de importantă etapă a 23-a. Ei au datoria să fie tot timpul pe fază, să colaboreze mai bine cu tușierii, să nu se lase influențați de public, să fie intransigenți față de actele nesportive ale jucătorilor (dacă va fi cazul), să aplice regulamentul în toate ocaziile, oricît de încărcată ar fi atmosfera. Dar, să sperăm că mai presus de miza meciurilor, jucătorii vor înțelege că evoluînd în fața spectatorilor au datoria să facă... spectacol. Și chiar de calitate.

Cristian MANTU



Răducanu învins... la Bacău

Foto: V. BOGDĂNEȚ

ARBITRII MECIURILOR

MIERCURI 8 MAI

● **DINAMO BACĂU — A.S.A. TG. MUREȘ**: Gh. Limona la centru, C. Popa și S. Mîndreș (toți din București) la tușă;

● **„U“ CRAIOVA — FARUL**: A. Bentu la centru, S. Lazăr și A. Paraschiv (toți din București) la tușă;

● **RAPID — PETROLUL**: A. Toth la centru, M. Bădulescu și Tr. Vecan (toți din Oradea) la tușă;

● **F.C. ARGEȘ—STEAUA**: N. Rainea (Bîrlad) la centru, I. Radu (Bîrlad) și M. Vasiliu (Ploiești) la tușă;

● **U.T.A. — „U“ CLUJ**: R. Buzdun la centru, I. Dancu și A. Munich (toți din București) la tușă.

Partida amicală internațională **DINAMO BUCUREȘTI — BOLOGNA** va fi condusă de arbitrii V. Dumitrescu la centru, Gh. Popovici și N. Petriceanu la tușă.

JOI 9 MAI

● **PROGRESUL — STEAGUL ROȘU**: S. Mureșan (Turda) la centru, T. Leca (Brăila) și G. Bîrsan (Galați) la tușă.

DUMINICĂ 12 MAI

● **JIUL — DINAMO BUCUREȘTI**: C. Nițescu (Sibiu) la centru, E. Bucșe (Sibiu) și O. Calugherovici (Brașov) la tușă.

Jocurile din București în săptămîna 6—12 mai

MIERCURI 8 MAI

Stadionul Giulești, ora 10,30: Rapid București — Petrolul (tineret)

Stadionul 23 August, ora 15,30: Rapid București — Petrolul Ploiești (divizia A), ora 17,30: Dinamo București — Bologna Italia (amical).

JOI 9 MAI

Stadionul Republicii, ora 15,30: Progresul București — St. roșu Brașov (tineret), ora 17,30: Progresul București — St. roșu Brașov (divizia A).

DUMINICĂ 12 MAI

Stadionul Metalul Pantelimon, ora 10,00: Metalul București — Chimia Suceava (divizia B);

Stadionul Politehnica C.A.M. ora 10,00: Politehnica București — Electronica Obor (divizia B);

Stadionul Constructorul, ora 10,00: T.U.G. București — Fl. rosie București (divizia C);

Teren Laromet, ora 10,00: Rapid C.F. București — Electrica Constanța (divizia C).

Bologna speră să onoreze sărbătoarea clubului Dinamo

(Urmare din pag. 1)

anul trecut, Bologna a fost eliminată în optimi de către echipa engleză Leeds, prin tragere la sorți, în cele două întîlniri egalitatea fiind perfectă.

În acest an, Bologna a ajuns în semifinalele Cupei orașelor tîrguri (care se vor disputa peste cîteva zile), urmînd să joace în compania echipei maghiare Ferencvaros, după ce a eliminat prin două răsunătoare victorii în deplasare pe deținătoarea trofeului, Dinamo Zagreb, și pe Voivodina Novisad.

Un început timid în campionatul actual a împiedicat-o pe Bologna să lupte cu șanse pentru cucerirea titlului care, cum se știe, de aproape 3 săptămîni, este virtual cîștigat de Milan. Cu toate acestea, un tur de forță în ultimele jocuri a permis unsprezecelui bolognez să ajungă printre primele în clasament.

La București, Bologna va prezenta pe cei mai buni jucători ai săi. O telegramă sosită ieri dimineața a anunțat clubului bucureștean că vor face deplasarea următorii jucători: Vavassori — în poartă, Furlanis și Ardizzon — fundași marginali, Guarneri, fundaș central și Janich — libero, Vogli — un mijlocaș clasic, Turra, Bulgarelli, Clerici, Haller și Pace — înaintași. Unii dintre ei au îmbrăcat de mai multe ori tricourile naționale, iar Haller a jucat în finala de la Londra a campionatului mondial de fotbal, în echipa R. F. a Germaniei.

Păcat că nu vine și Pascutti, pe care publicul bucureștean l-a văzut în ultimul meci România—Italia. El este accidentat.

Așteptările publicului bucureștean nu vor fi înșelate. Credem că Bologna și Dinamo vor oferi un spectacol fotbalistic de clasă, corespunzător reputației acestor două echipe.

Balet! Aspect din meciul Rapid Plopeni—Progresul Brăila
Foto: ION POPESCU

BULETINUL DIVIZIEI C

SERIA EST

MEDICINA IAȘI — S.U.T. GALAȚI (4—2). Au înscris: Chiriță (min. 8), Slăvoiu (min. 27, 51), Iordache (min. 89), respectiv I. Vasile (min. 13, 42). A arbitrat D. Covoran — Orașul Gh. Gheorghiu-Dej. *(D. Diaconescu,* coresp. principal)

ȘOIMII BUZĂU — MINOBRAD VATRA DORNEI (2—0). Au marcat: Zdrenche (min. 3 din 11 m), Bucșe (min. 10). A condus bine G. Angheluță, București. *(M. Dumitru,* coresp.)

FOREST A FĂLTICENI — TEXTILA BUHUȘI (1—0). Unicul gol a fost realizat de Nae (min. 67). Bun arbitrajul lui C. Alexandru, Iași. *(N. Lazăr,* coresp.)

PETROLUL MOINEȘTI — UNIREA FOCȘANI (2—0). Autorii golurilor: Dumitrică (min. 26), Mangalagiu (min. 84). A condus satisfăcător V. Humă, Fălticeni. *(A. Stoianovici,* coresp.)

GLORIA BÎRLAD — GLORIA C.F.R. GALAȚI (0—0). Gazdele au dominat majoritatea timpului, însă steril. A arbitrat bine M. Socrate, P. Neamț. *(E. Solomon,* coresp. principal)

OȚELUL GALAȚI — METALUL BUZĂU (1—0). Unicul gol a fost înscris de Cernega (min. 85). În min. 87 jucătorul Caloian (Metalul) a fost eliminat pentru lovirea adversarului, iar Năstan (Metalul) pentru atitudine irevorențioasă față de spectatori. A condus bine M. Buzea, București. *(G. Arsenie,* coresp.)

ETAPA VIITOARE (12 mai): Metalul Rădăuți—Oțelul Galați, S.U.T. Galați—Textila Buhuși, Gloria Bîrlad—Șoimii Buzău, Minobrad V. Dornei—Ancora Galați, Metalul Buzău—Petrolul Moinești, Unirea Focșani—Foresta Fălticeni, Gloria C.F.R. Galați—Medicina Iași.

SERIA SUD

I.M.U. Medgidia — S. N. Oltenița (1—1). Au marcat: Bașchir (min. 75) pentru I.M.U., Eftimescu (min. 32) pentru S.N.O. Satisfăcător, arbitrajul lui H. Bezen, București. (R. Avram, *coresp.)*

OLTUL SF. GHEORGHE — T.U.G. BUCUREȘTI (1—1). Au înscris: Csosz (min. 4) pentru Oltul, Popescu (min. 53) pentru T.U.G. A condus corect G. Popescu, *Moreni.* (G. Briotă, *coresp.)*

VIITORUL FIENI — ELECTRICA CONSTANȚA (2—2). Golurile au fost realizate de Citu (min. 72 și 76) pentru Electrica, Chiva (min. 78 din 11 m) și Nistor (min. 87). A arbitrat bine S. Ene, București. (C. Popescu, *coresp.)*

FLACĂRA ROȘIE BUCUREȘTI — CHIMIA TR. MĂGURELE (0—1). Meciul a început cu o întîrziere de 25 de minute, deoarece terenul era ocupat. Unicul gol a fost înscris de Dumitrescu (min. 35). A arbitrat foarte bine E. Sterescu, Curtea de Argeș. (N. Tokacek, *coresp.)*

STUFUL TULCEA — DUNĂREA GIURGIU (1—0). Autorul golului: Teodorescu (min. 56). Corect arbitrajul lui N. Dima, București. (I. Turșie, *coresp.)*

RAPID C. F. BUCUREȘTI — METALUL TÎRGOVIȘTE (1—0). Gazdele au acționat mai clar. Unicul gol a fost marcat de Cuconea (min. 24). A condus satisfăcător N. Crețu, Zimnicea. (C. Pufu, *coresp.)*

RAPID PLOPENI — PROGRESUL BRĂILA (0—1). A înscris Ionescu (min. 29). Bun arbitrajul lui C. Iofciu, București. (I. Tănăsescu, *coresp.)*

ETAPA VIITOARE (12 mai): Progresul Brăila—Dunărea Giurgiu, S.N. Oltenița—Rapid Plopeni, T.U.G. București—Flacăra roșie București, Viitorul Fieni—Stuful Tulcea, Metalul Tîrgoviște—I.M.U. Medgidia, Chimia Tr. Măgurele—Oltul Sf. Gheorghe, Rapid C.F. Buc.—Electrica Constanța.

SERIA VEST

A.S.A. SIBIU — VICTORIA CĂLAN (2—0). Golurile au fost marcate de Pavel (min. 13) și de Pareșcura (min. 22). A condus slab G. Opriță, Arad. *(I. Ionescu* , coresp. principal)

MINERUL ANINA — TRACTORUL BRAȘOV (2—0). Au înscris: Spălățelu (min. 7), Comisar (min. 66 din 11 m). Bun arbitrajul lui M. Ostafciuc, Deva. *(G. Crăciunel,* coresp.)

VICTORIA TG. JIU — MUREȘUL DEVA (2—2). Autorii golurilor: Cergo (min. 7), Sile (min. 12) pentru Mureșul, Firoiu (min. 14) și Stănescu (min. 47) pentru Victoria în pauză jucătorul Haidu (Mureșul) a fost eliminat pentru injurii aduse arbitrului E. Bucșe, Sibiu, care a condus bine. *(M. Băloi,* coresp.)

MINERUL LUPENI — PROGRESUL STREHAIA (3—1). Au marcat: Precup (min. 35, 70), Poenar (min. 80), respectiv Glămeanu (min. 65). A arbitrat bine T. Cruceanu, Arad. *(I. Ciortea,* coresp.)

C.F.R. CARANSEBEȘ — ELECTROPUTERE CRAIOVA (1—2). Golurile au fost realizate de Lovin (min. 35), Stanciu (min. 43) pentru Electroputere, Bălan (min. 60) pentru C.F.R. Satisfăcător arbitrajul lui I. Vețan, Deva. *(M. Mutașcu,* coresp.)

U.M. TIMIȘOARA — PROGRESUL CORABIA (5—1). Au înscris: Chirvăsuță (min. 32, 53), Sețu (min. 18), Laurențiu (min. 65), Covaci (min. 78), respectiv Agape (min. 34 din 11 m). Corect a condus I. Knok, Oradea. *(G. Crețu).*

CHIMIA FĂGĂRAȘ — METALUL TR. SEVERIN (3—2). Autorii golurilor: Nițu (min. 27), Feher (min. 54), Drăgoi (min. 61), respectiv Constantin (min. 14), Jimboreanu (min. 42). Jucătorii Prodan (Metalul) și Drăgoi (Chimia) au fost eliminați pentru piedică pusă arbitrului și respectiv lovirea portarului. Arbitrajul lui P. Maliță, Ploiești: foarte bun în prima repriză, slab după pauză. *(B. Stoiciu,* coresp.).

Situație dificilă la poarta echipei Chimia. (Fază din partida Flacăra roșie București — Chimia Tr. Măgurele 0—1)

Foto: N. TOKACEK

SERIA NORD

FAIANȚA SIGHIȘOARA — METALUL SATU MARE (2—2). Au marcat: Vasile (min. 47, 90) pentru Faianța, Marian (min. 23) și Filip (min. 51) pentru Metalul. A arbitrat corect E. Călbăjos, Cluj. (I. Turjan, *coresp.)*

MEDICINA TG. MUREȘ — VICTORIA CAREI (4—2). Au înscris: Balint (min. 24, 29), Macai (min. 36), Balaș (min. 43), respectiv Maneca (min. 58), Petz II (min. 62). A condus I. Baranyai, Cluj. (A. Sabo, *coresp.)*

METALUL AIUD — STEAUA ROȘIE SALONTA (5—0). Autorii golurilor: Pop (min. 4, 29), Ratoni (min. 65), Chelemen (min. 68), Toma (min. 71). Bun arbitrajul lui S. Marian, Sighișoara. (A. Crișan, *coresp.)*

MEDICINA CLUJ — CHIMICA TÎRNĂVENI (1—1). Au înscris: Damian (min. 42) pentru Medicina, Vegh (min. 75) pentru Chimica. A condus cu greșeli I. Erdos, Oradea. (N. Todoran, *coresp.)*

SODA OCNA MUREȘ — MINERUL BIHOR (2—0). Golurile au fost realizate de Lornty (min. 33) și Santei (min. 89). A arbitrat corect F. Solemesy, Tîrnăveni. (G. Tăutan, *coresp.)*

MINERUL BAIA SPRIE — METALUL COPȘA MICĂ (2—2). Autorii golurilor: I. Pop (min. 35 din 11 m, 88) pentru Minerul, Onache (min. 69), Niță (min. 77) pentru Metalul. Au fost eliminați: Mureșan (Metalul), în min. 35, pentru injurii aduse arbitrului, Blejan (Metalul) și G. Pop (Minerul) — în min. 63 — pentru că s-au bătut. Ion Barbu, Aiud, a condus bine. (A. Domuță, *coresp.)*

UNIO SATU MARE — UNIREA DEJ (3—0). Au marcat: Bakor (min. 4), Leș (min. 6), Erder (min. 73). A arbitrat corect Al. Covaci, Oradea. (A. Verba, *coresp.)*

ETAPA VIITOARE (12 mai): Electroputere Craiova—Mureșul Deva, Progresul Corabia—A.S.A. Sibiu, Minerul Anina—Chimia Făgăraș, Victoria Călan—U.M. Timișoara, Tractorul Brașov—Victoria Tg. Jiu, Metalul Tr. Severin—Minerul Lupeni, Progresul Strehaia—C.F.R. Caransebeș

CLASAMENTE

SERIA EST

1.	Gloria Bîrlad	22	13	5	4	37-19	31
2.	Oțelul Gl.	22	12	4	6	32-16	28
3.	Ancora Gl.	22	13	2	7	37-23	28
4.	Med. Iași	22	11	4	7	36-22	26
5.	Foresta Fălticeni	22	9	7	6	29-22	25
6.	Gloria CFR Galați	22	11	2	9	29-23	24
7.	Petrolul Moinești	22	8	8	6	26-23	24
8.	Șoimii Buzău	22	9	5	8	31-29	23
9.	Minobrad Vatra Dornei	22	10	3	9	25-28	23
10.	Textila Buhuși	22	8	5	9	29-25	21
11.	Met. Buzău	22	7	7	8	23-21	21
12.	Unirea Focșani	22	8	3	11	24-29	19
13.	SUT Galați	22	4	4	14	21-49	12
14.	Met. Rădăuți	22	0	3	19	6-56	3

SERIA SUD

1.	Prog. Brăila	22	13	4	5	39-15	30
2.	Dun. Giurgiu	22	13	4	5	33-19	30
3.	Met. Tîrg.	22	12	3	7	42-22	27
4.	Rapid Plopeni	22	12	3	7	37-25	27
5.	Fl. r. Buc.	22	10	4	8	28-14	24
6.	S.N. Oltenița	22	9	6	7	25-29	24
7.	I.M.U. Medg.	22	8	7	7	24-21	23
8.	Chimia Tr. Măgurele	22	8	6	8	17-26	22
9.	Stuful Tulcea	22	10	1	11	21-27	21
10.	Electrica C-ța	22	8	4	10	26-32	20
11.	Rapid C. F. București	22	7	5	10	21-34	19
12.	T.U.G. Buc.	22	5	8	9	23-28	18
13.	Oltul Sf. Gh.	22	4	6	12	21-34	14
14.	Viitorul Fieni	22	3	3	16	15-46	9

SERIA VEST

1.	Electroputere Craiova	22	13	3	6	27-19	29
2.	Metalul Tr. Severin	22	11	6	5	43-23	28
3.	Chimia Făg.	22	11	5	6	37-28	27
4.	Min. Anina	22	11	3	8	37-26	25
5-6.	Vict. Călan	22	10	4	8	37-34	24
5-6.	Min. Lupeni	22	10	4	8	38-35	24
7.	A.S.A. Sibiu	22	8	6	8	35-31	22
8.	U. M. Tim.	22	9	4	9	37-34	22
9.	Tract. Bv.	22	8	6	8	32-32	22
10.	Mureșul Deva	22	8	5	9	46-31	21
11.	Vict. Tg. Jiu	22	7	5	10	24-41	19
12.	Progresul Strehaia	22	7	3	12	27-46	17
13.	Progresul Corabia	22	6	2	14	30-52	14
14.	C.F.R. Caransebeș	22	5	4	13	29—57	14

SERIA NORD

1.	Chimica Tîrnăveni	22	12	3	7	31-21	27
2.	Med. Cluj	22	9	7	6	43-19	25
3.	Met. Aiud	22	12	1	9	39-37	25
4.	Vict. Carei	22	11	3	8	36-37	25
5.	Med. Tg. M.	22	10	4	8	47-34	24
6.	Soda O. M.	22	10	3	9	30-30	23
7.	Metalul Satu Mare	22	9	4	9	28-26	22
8.	Faianța Sig.	22	9	4	9	34-32	22
9.	Unirea Dej	22	10	1	11	31-31	21
10.	Unio Satu Mare	22	8	4	10	26-23	20
11.	St. r. Salonta	22	7	5	10	22-31	19
12.	Met. Copșa M.	22	6	7	9	27-38	19
13.	Min. Baia Sprie	22	8	3	11	24-54	19
14.	Min. Bihor	22	7	3	12	30-35	17

COADA CLASAMENTULUI

— Ce faceți aici, dragii moșului?
— ...COADĂ!

Desen de AL. CLENCIU

VĂ RECOMANDĂM

Rețeta zilei cu spanac

Miel cu spanac.

750 gr. carne, 2 kg. spanac, 1 linguriță făină, 2 linguri untură, 1 ceapă, 1 lingură de bulion, sare.

Se prăjesc în untură bucățile de carne cu o ceapă tăiată mărunt și se adaugă un praf de făină. Se curăță spanacul, se spală în mai multe ape, se opărește și se scurge bine. Se pune în cratiță cu carne, se adaugă bulionul, puțină apă și sare. Dacă scade tare, se mai adaugă puțină apă. Se pot adăuga și cîteva felioare de lămîie după dorință.